

วิธีป้องกัน

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

ห้ามจับมือผู้อื่น
 หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด
 ไม่ใส่หน้ากากอนามัย

ล้างมือบ่อยๆ
 ไม่ไอจามในที่สาธารณะ
 ไปพบแพทย์หากมีอาการ

หากมีอาการให้กักตัว
 รักษาระยะห่าง
 ปฏิบัติตามมาตรการกักตัว

วิธีปฏิบัติตัวเพื่อลดการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

หากมีไข้หรือมีอาการทางเดินหายใจ ให้รีบไปพบแพทย์

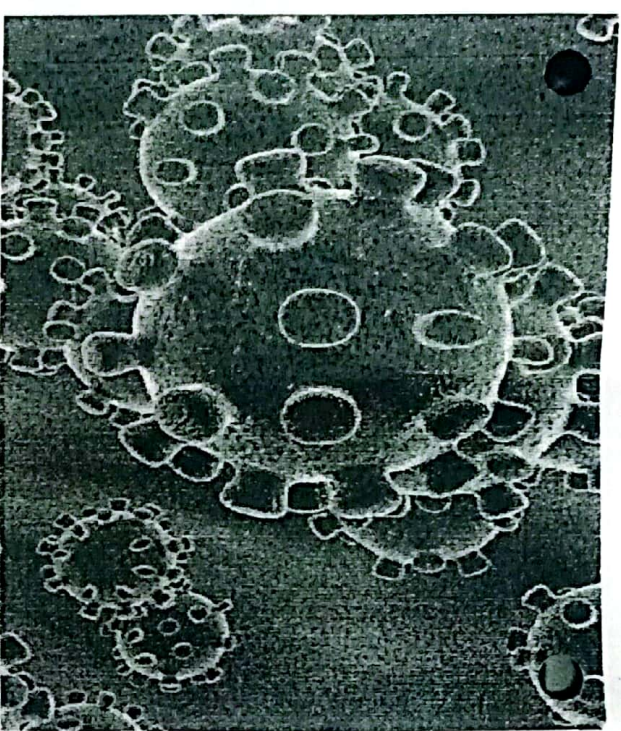
1422

วิธีใช้หน้ากากอนามัย

ที่ถูกต้อง

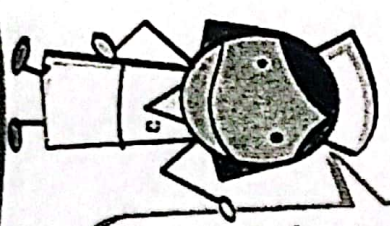
- ล้างมือก่อนใส่
- สวมหน้ากากคลุมจมูกและปาก
- หากชำรุด/เปื้อน ควรเปลี่ยนใหม่
- ถอดหน้ากากอนามัยแล้วล้างมือ

หน้ากากอนามัยผ้า สามารถใช้ใช้ซ้ำได้ ส่วนหน้ากากอนามัยพลาสติก ไม่สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้



ล้างมือ 6 ขั้นตอน ป้องกันเชื้อไวรัส

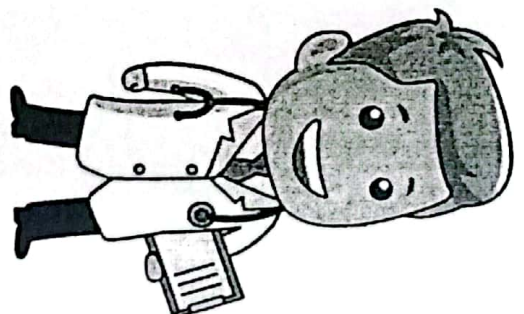
1. (หน้า) ฝ่ามือถูกันและนิ้วถูข้อมือ
2. (หลัง) ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูข้อมือ
3. (นิ้ว) หลังนิ้วถูฝ่ามือ
4. (โป้ง) ถูนิ้วหัวแม่มือด้วยฝ่ามือ
5. (ปลาย) ปลายนิ้วมือถูขวางฝ่ามือ
6. (ข้อ) ถูข้อมือ



ไวรัสโคโรนา หรือ

โควิด 19

covid-19



รู้ก่อน ป้องกันก่อน

ข้อมูลจากกรมสาธารณสุข
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ไวรัสโคโรนา หรือ COVID-19
คืออะไร? อาการเป็นอย่างไร?
 คือ...ไวรัสที่พบในหลายพื้นที่ทั่วโลกที่ก่อให้เกิดอาการของไข้ทางระบบทางเดินหายใจ โดยมีความรุนแรงที่ขึ้นกับความรุนแรงของโรค

ระยะฟักตัว 2-14 วัน
 เมื่อเริ่มมีอาการแสดงถึงโรคจะใช้เวลาประมาณ 2-14 วัน

อาการ
 ไข้
 ไอ
 หายใจลำบาก
 สูญเสียรสชาติหรือกลิ่น

สาเหตุ
 คาดว่ามาจากเชื้อโคโรนาในค้างคาว แพร่สู่คนแล้วแพร่สู่คนอีกที

กลุ่มเสี่ยง

- ▶ เด็กเล็ก ▶ ผู้สูงอายุ
- ▶ ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ▶ ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- ▶ คบดูแลหรือใกล้ชิดกับผู้ป่วย
- ▶ บุคลากรทางการแพทย์

5 โควิด-19
 ไม่ระวัง! กระทบกับแต่ไม่กระทบ

1. ไข้หวัดใหญ่
 2. ไอ
 3. หายใจลำบาก
 4. สูญเสียรสชาติหรือกลิ่น
 5. เสียชีวิต

หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหลและเหนื่อยหอบภายใน 14 วัน หลังเดินทางกลับจากต่างประเทศต้องรีบพบแพทย์หรือพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

คำแนะนำสำหรับผู้มีอาการเสี่ยง
หลังจากกลับจากการเดินทาง 14 วัน

14 วัน
 1. อยู่ที่บ้าน ไม่ไปทำงาน ไม่ไปโรงเรียน ไม่ไปสถานที่สาธารณะ

2. สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

3. ปิดหน้าต่างที่ติดกับคนอื่น

4. ไม่ไปเยี่ยมคนป่วย หรือ ญาติที่ป่วย

5. เปิดหน้าต่างให้ถ่ายเทอากาศ

6. ไม่ไปร่วมงานสังสรรค์

7. ไม่ไปออกกำลังกายในที่สาธารณะ

8. ไม่ไปโรงเรียน

9. ไม่ไปทำงาน

10. ไม่ไปสถานที่สาธารณะ

11. ไม่ไปสถานที่ที่มีคนแออัด

12. ไม่ไปสถานที่ที่มีคนแออัด

13. ไม่ไปสถานที่ที่มีคนแออัด

14. ไม่ไปสถานที่ที่มีคนแออัด